

Mercredi 21 mai

14h-15h30 **Qi gong**

Norroy les PAM, rendez-vous au terrain de foot. Avec Michel Gérard, praticien de Qi Gong. Partir en forêt pour pratiquer une gymnastique traditionnelle chinoise, qui associe mouvements, maîtrise du souffle et concentration. Inscriptions : lesmainsdutchi@gmail.com

Vendredi 23 mai

Marche de nuit 21h 24h en forêt de Puvenelle, Montauville, avec Claude Robert, forestier
Inscriptions mail : agora@pambio.fr

Marcher dans la forêt après le coucher du soleil offre une expérience sensible particulière. Le bruit des pas, dans le silence de la nuit, sous les étoiles ou pas, entendre les chouettes et grenouilles. Un réveil de nos sens oubliés.

Samedi 24 mai

Agora PamBio 9 Rue du 26ème BCP . Pont à Mousson

14h30 **Atelier philo** Echanges et animation sur le thème : Quelle place entre ciel et terre pour l'Arbre et pour l'Homme, quels rôles jouent-ils ?

19h **Théâtre** Adaptation de «L'Homme qui plantait des arbres», de Jean Giono
par La Cie Autre Scène. 45 mn

«L'homme qui plantait des arbres» est plus qu'une fable écologique. Elle raconte la détermination d'Elzéard Bouffier, un homme qui, « seul et sans moyens techniques », fit naître une forêt en Provence, au début du 20ème siècle.

Le public est invité à une sieste active et imaginative durant laquelle le récit lui est conté. Par la voix des comédiens, d'une bande sonore et des parfums, nous emmenons les spectateurs-auditeurs en voyage immobile vers la campagne provençale.

Dimanche 25 mai

14h-15h30 **Qi gong**

Norroy les PAM, rendez-vous au terrain de foot Avec Michel Gérard, praticien de Qi Gong.

Dimanche 25 mai

9H30 **Promenade** 10 km sur l'espace naturel sensible de Beaume Haie.

RDV Pagny-sur-Moselle au parc Paris, rue de la Victoire. Organisée par les Sonneurs de la Côte avec le Parc naturel régional de Lorraine. Sur réservation : sandrine.close@pnr-lorraine.com

INFOS : Facebook et via messenger Mousson Citoyenne



PROMENONS NOUS DANS LES BOIS, PENDANT QUE ...



7 au 25 mai 2025
BASSIN DE PONT À MOUSSON

L'appel de la forêt

Du 7 au 25 mai, on se tourne vers la forêt pour mieux la connaître et mieux la ressentir aussi.

L'association Mousson citoyenne, les Ciné-citoyens avec le cinéma Concorde, et l'Agora de PAMBio proposent des rencontres.

La forêt touche à bien des aspects de nos vies. Elle est belle. Elle abrite une formidable vie animale, végétale, d'une très riche diversité, elle nous accueille volontiers et depuis bien longtemps.

Elle nous donne de son bois, elle piège le carbone, nécessaire à sa croissance. Mais on s'inquiète aujourd'hui. Est-elle malade ? De quoi ? Pourquoi ? Faut-il la laisser en libre évolution ? Ne l'exploite-t-on pas trop ? De manière industrielle ? Des coupes rases ? Bien commun, elle a une longue histoire et la science permet aujourd'hui de mieux la comprendre. Des artistes s'en mêlent, des associations, des citoyens...

Alors rencontrons-nous et partageons ! Tel est le sens de ces initiatives ouvertes à tous.

PROMENONS NOUS DANS LES BOIS, pendant que ...

Mercredi 7 mai au dimanche 25 mai

Parcours artistique

Forêt et vitrines. De la place Thiers à la rue Gambetta à Pont à Mousson, 19 commerces présentent en vitrine des oeuvres d'art de l'Artothèque Plus vite.

- | | | | |
|--------------------------------|----|----|----------------------------|
| Salon Alima Baz haute coiffure | 1 | 11 | Gemmes et sortilèges |
| Pambio | 2 | 12 | Chez lulu |
| Arrosoir et compagnie | 3 | 13 | Ish coiffure |
| Douceurs de Soie | 4 | 14 | Bubble tea candy shop |
| Miss Kakahuète | 5 | 15 | Pingouin |
| Act' 2 bis | 6 | 16 | Assureur Pascale Toussaint |
| Optique 2000 | 7 | 17 | Salon 28 |
| Access Vape | 8 | 18 | Ecouter voir |
| Salon de beauté 9 et A | 9 | 19 | Le p'titzognon |
| Assurance Allianz | 10 | | |

Exposition collective : Au regard de la forêt

Atelier 6 rue du four PAM. Entrée libre vendredi, samedi, dimanche, de 16h à 18h

Des artistes questionnent la forêt. Photographie, installation, sculpture, dessin. Chacun l'aborde avec sa propre sensibilité, où se mêlent poésie, beauté mais aussi des craintes.

Qui et que sommes-nous au regard de la forêt ?

Mercredi 7 mai

Promenade histoire et écologie

17h45-19h30 Forêt domaniale de front de Haye

Rendez-vous à Regniéville, direction Thiaucourt, parking entrée forêt à droite au dessus de la Chapelle.

Forêt artificielle d'après guerre et forêt fragile suite au changement climatique.

Avec Francois Petitgand, forestier.

Samedi 10 mai

11h Sarah Tanguy, violoncelliste tout terrain, Forêt de Puvénelle, Montauville, parking au départ du parcours de santé

Bain musical et sonore en forêt, du classique au jazz, chansons, musiques du monde et sons de la forêt. Un voyage sensoriel de 45 minutes. Apportez votre chaise de camping, de jardin ou votre couverture pour vous allonger et ensuite pique-nique tiré du sac.

L'école en forêt à Blénod vers Jezainville, sur le chemin d'Espagne

Des promenades découvertes de la sylvothérapie sont proposées vendredi 9 mai dans le cadre du collège de Blénod.

Lundi 12 mai pour les enfants en Instruction en Famille, avec le club nature Graines et Fourmis. Goûter tiré du sac.



Lundi 12 mai

Cinéma Concorde-Ciné citoyens 48 place Duroc Pont à Mousson

18h-19h30 espace livres avec dédicaces d'auteurs : Henri Cuny « le bon la brute et le tyran, ce que l'anthropocène dit de nous » et Bruno-Gilles Liebgott « Le roman de renarde ». Déambulation musicale avec Sarah Tanguy, violoncelliste tout terrain.

20h «Forêt commune» film de Francois Martig (35mn)

Tarif habituel. Des places pourront être offertes sur le mode places suspendues, une personne achète sa place et en offre une.

Ce documentaire nous plonge dans la crise du monde forestier moins connue que celle du monde agricole et pourtant... Pour ne pas rester témoins du désastre, des citoyens achètent des forêts et tentent d'inventer une forêt de demain.

20h45 soirée débat avec le réalisateur François Martig, François Schouver co-fondateur du groupement forestier du Darou, Henri Cuny, docteur en biologie végétale et forestière, Erwin Dreyer, directeur de recherche en mission INRAE, les associations Libre forêt (Jean-François Petit) et Artborescences (Aude Arthaud), des forestiers et des citoyens.

Mercredi 14 mai

Promenade histoire et écologie

9h15-11h30 pour parents et enfants. Forêt domaniale de front de Haye

Rendez-vous à Regniéville, direction Thiaucourt, parking entrée forêt à droite au dessus de la Chapelle. Mêmes thèmes que le 7 mai, avec François Petitgand forestier.

Dimanche 18 mai

Marche afghane 10h-12h. Dans la forêt de Jezainville. Avec Corinne Henry.

Infos et inscriptions (adultes) : 06 85 94 61 27. Groupe de 12 maxi

«Ici, nous observons notre respiration. Nous devenons acteur et observateur de notre propre monde tout en étant présent à l'environnement où nous marchons.». Equipement : chaussures de marche basses (ni montantes, ni baskets de ville), de l'eau et tenue adaptée à la marche.